Cap Excellence

Un « cœur » authentique

Au croisement de l'Océan Atlantique et de la Mer des Caraïbes, au cœur des ailes du papillon Guadeloupe, la Communauté d'agglomération Cap Excellence se compose des trois communes de Pointe-à-Pitre, Les Abymes, et Baie-Mahault, qui s'étendent sur une superficie de 130 km². Avec 100 000 habitants, cette conurbation rassemble le quart de la population guadeloupéenne.
Porte d'entrée de l'archipel, sa situation géographique centrale fait d'elle un territoire incontournable, doté de caractéristiques uniques et particulières. C'est la promesse de « CAP CŒUR GUADELOUPE » destination touristique de Cap Excellence, visant à offrir des expériences authentiques et chaleureuses aux visiteurs.
Par ailleurs, ce territoire aux multiples facettes, est l'un des principaux pôle d'attraction de l'île, et joue un rôle moteur dans l'économie de la Guadeloupe, de par notamment son réseau dense de liaisons terrestres, maritimes, et aériennes.
Cap Cœur Guadeloupe est ainsi une invitation à découvrir la richesse de son patrimoine architectural, culturel et mémoriel, gage de singularité ou s'entremêlent traditions, sensations, découvertes et partages.

Le site internet de Cap Excellence
www.capexcellence.net

Pointe-à-Pitre

"La pwent", les défis de l'histoire

La ville tiendrait son nom d'un certain Peter, pêcheur hollandais établi en 1654 sur un éperon rocheux au fond du Petit Cul-de-Sac Marin. L'endroit était alors désigné sous le nom de pointe à Peter…
Les Anglais qui prennent possession de la Guadeloupe en 1759 comprennent vite l'intérêt du site, cerné par les marécages mais remarquablement protégé. Ils comblent une partie des marais et fondent le bourg de ce qui deviendra la ville et prendra le nom de Pointe-à-Pitre en 1772.
L'histoire de la cité est faite d'une série de catastrophes : de gigantesques incendies en 1780, 1871, et 1899, des tremblements de terre en 1843 et 1897, un cyclone d'une rare violence en 1928, sans compter les guerres entre Français et Anglais…
Le territoire communal est relativement exigu (270 ha) mais sa position centrale en Guadeloupe explique qu'il soit devenu le principal pôle de développement de l'archipel, bien que le centre ville ait quelque peu perdu de son attractivité.
Engagée dans une dynamique de renouvellement urbain et de revitalisation de son territoire, plusieurs bâtiments sont dignes d'intérêt : l'église Saint-Pierre-Saint-Paul, le palais de Justice, l'Externat Saint-Joseph de Cluny, la Sous-Préfecture, le musée Saint-John Perse…
La rade de Pointe-à-Pitre (la Darse) est le lieu d'arrivée, tous les quatre ans, de la Route du Rhum, célèbre course transatlantique en solitaire. Les bassins du port accueillent régulièrement de nombreux bateaux de croisière.
A la sortie de la ville, se dresse le Mémorial ACTe, imposant édifice abritant le centre caribéen d'expression et de mémoire de la traite négrière et de l'esclavage.

Plus d'informations sur la commune de Pointe-à-Pitre

Les Abymes

Territoire de convergences

Fondée en 1726, la commune des Abymes est l'une des plus anciennes de la Grande Terre. Elle a alors pour vocation d'accueillir la main d'œuvre dont la région a besoin pour développer la culture de la canne à sucre.
Ce quartier encore peu hospitalier à cette époque tient son nom, selon le célèbre père Labat, du brouillard épais communément appelé «drap mortuaire des savanes» qui recouvrait une grande partie de son territoire fait de marécages et de grandes savanes, et baptisées abismes (ou abymes) par les chroniqueurs.
Longtemps restée rurale, la commune se développe et se modernise durant tout le XXè siècle. Elle est aujourd'hui la plus peuplée du département (53 000 habitants). Dans les années 1970, elle accueille des milliers de travailleurs dans les nouvelles cités-dortoirs de Grand-Camp, du Raizet, de Petit-Pérou… L'implantation de l'aéroport va jouer un rôle déterminant sur l'importance économique prise par les Abymes et son entrée dans la modernité.
La ville abrite le siège de nombreuses entreprises et institutions: la cité scolaire de Baimbridge, l'Hôpital Universitaire, le CREPS Antilles-Guyane…. Sur les quartiers de Dothémare et de Providence, elle connaît aujourd'hui une expansion spectaculaire avec l'installation d'une zone commerciale de premier plan et de plusieurs administrations (Sécurité sociale, Rectorat, Agence Régionale de Santé…). Le tout nouveau centre hospitalier y ouvrira bientôt ses portes.
Les Abymes possède aussi des atouts naturels comme la base nature (Taonaba - La Maison de la mangrove) construite en bordure du canal Belle-Plaine, à proximité de la réserve naturelle du Grand Cul-de-Sac Marin. Inscrit sur la liste des zones humides d'importance internationale, ce site constitue une réserve mondiale de biosphère. Dans les campagnes les coutumes locales et les activités traditionnelles telles les combats de coqs et les concours de beufs-tirants passionnent la population.

Plus d'informations sur la commune des Abymes

Baie-Mahault

Terre de rencontres

Point de rencontre entre la Grande Terre et la Basse Terre, le territoire de Baie-Mahault, ouvert sur les deux grandes baies du Grand et du Petit Cul-de-Sac Marin, occupe une position stratégique entre les deux îles qui forment la Guadeloupe.
Jusqu'à la fin du XXè siècle, l'essentiel de l'activité reposait sur la culture de la canne à sucre mais une grande partie de la commune était encore recouverte de marécages et de mangrove. Son nom lui viendrait d'ailleurs d'une variété de plantes des milieux humides (les mahots) dont la région était couverte jusqu'à ce que l'on trouve le moyen de les combler. Entièrement gagnée sur la mer, la zone commerciale et industrielle de Jarry-Houëlbourg concentre près de 4 000 entreprises. C'est aujourd'hui le principal pôle économique de l'archipel. Les installations portuaires qui ont remplacé l'ancien port de Pointe-à-Pitre traitent chaque année quelque 4 millions de tonnes de marchandises et assurent l'approvisionnement énergétique de l'archipel et l'importation de la plupart des biens de consommation. Il permet également d'assurer l'exportation de la banane et du sucre.
Au bord du lagon du Grand Cul-de-Sac Marin, Baie-Mahault cherche à mettre son littoral en valeur par de nombreuses activités marines : ski nautique, kayak, voile, découverte de la mangrove et des îlets alentours.
Le vélodrome régional de Gourdeliane et le centre commercial de Destreland, le plus grand de l'île sont implantés sur le territoire de Baie-Mahault.

Plus d'informations sur la commune de Baie-Mahault

1 LES ABYMES

GO SPORT

Centre commercial
MILENIS - ABYMES
Du Lundi au jeudi 9h00/20h00 - Vendredi/Samedi 9H/20H30

Consultez notre site internet
gosportguadeloupe.com

0590 22 47 70

2 BAIE-MAHAULT

CATA BANANA
CATAMARAN À VOILE EN PETIT COMITÉ

Consultez notre site internet
catabanana.com

06 21 73 19 13

3 LES ABYMES

Bb loulou
Location de matériel de puériculture

Consultez notre site internet
bblou.gp

0690 65 56 88

4 LES ABYMES

CHG Centre Hospitalier Gérontologique
CENTRE HOSPITALIER GÉRONTOLOGIQUE DE PALAIS ROYAL

Vous accompagnez en toute sérénité

Consultez notre site internet
chgeront-gpe.fr

0590 47 71 00

5 BAIE-MAHAULT

E.C.For
Eaton Caraïbe Formation

Consultez notre site internet
guadeloupe-annuaire

0690 17 91 97

6 POINTE-À-PITRE

Tropic Car
LOCATION DE VOITURES

PARTEZ SANS ENCOMBRE
ET DÉCOUVREZ LA GUADELOUPE

Réservez votre véhicule
tropic-car.com

0590 91 84 37

7 POINTE-À-PITRE

COMITÉ DE DÉFENSE DES MARINS PÊCHEURS ET PLAISANCIERS DE LAURICISQUE

C.D.M.P.P.L

VENTE DE GLACE ET DE POISSONS FRAIS TOUS LES JOURS DE 6H À 13H SAUF LE DIMANCHE

Lauricisque poisson-pays
Marché guadeloupéen des produits de la mer

Itinéraire
Port de pêche - Lauricisque

0590 89 49 24

Les Sites Incontournables
de Cap Cœur Guadeloupe

Les Incontournables de Baie-Mahault

Maison Descamps
Plus connue sous le nom d'habitation Birmingham, cette demeure traditionnelle date du XIXe siècle. C'était la maison de maître de la famille de Gaston Descamps qui s'était associé à ses frères pour créer la société de l'habitation Birmingham et l'usine à sucre de la Retraite.

La Façade Littorale
La façade littorale de Baie-Mahault offre une vue magnifique sur le Grand Cul-de-Sac Marin. Le plan d'eau qui s'étale ici est particulièrement favorable aux activités nautiques : voile, canoë-kayak, jet-ski, ... L'association guadeloupéenne de ski nautique y trouve des conditions idéales pour la pratique de ce sport.
Le long des berges, des espaces ont été aménagés pour la promenade à pied ou à vélo.

Eglise Saint-Jean Baptiste
Cette église construite en 1933 sur l'emplacement exact de l'ancien sanctuaire, détruit lors du cyclone de 1928, est typique du style de l'architecte Ali Tur, chargé de rebâtir les édifices publics et religieux de la Guadeloupe après la catastrophe.
Le clocher central, où apparaissent trois cloches, est encadré de deux tours arrondies qui confèrent à l'ouvrage un puissant équilibre esthétique. La façade et les parties hautes de la nef sont percées de claustras qui apportent une certaine légèreté à l'ensemble, filtrent la lumière et facilitent la circulation de l'air.

Découvrez tous les sites de Baie-Mahault sur guadeloupe-tourisme.com

Cap excellence
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
ABYMES - BAIE-MAHAULT - POINTE-À-PITRE

Cap Excellence Pôle Economie et Tourisme : Immeuble Marie-Galante - Rue Raoul-Georges NICOLO, ZAC de Moudong Sud - ZAE de Jarry - 97122 Baie-Mahault
Horaires : Du Lundi au Vendredi de 8 heures à 15 heures

Route nationale
Route départementale
Itinéraire secondaire
Cours d'eau

Architecture · Monument · Musée · Production Locale · Panorama · Mangrove · Plan d'eau

Echelle : 1 cm = 1 km

ITINÉRAIRE

Littoral
BAIE-MAHAULT

Panorama 360° du Grand Cul-de-Sac Marin

Grand Cul-de-Sac Marin

Taonaba

ITINÉRAIRE

Taonaba
LES ABYMES

ITINÉRAIRE

Morne de La Mémoire
LES ABYMES

Les Abymes
Morne de La Mémoire

AGSN 10
Habitation Birmingham
Littoral
Eglise St-Jean Baptiste

ITINÉRAIRE

Habitation Birmingham
BAIE-MAHAULT

Baie-Mahault

ITINÉRAIRE

Littoral de Lauricisque
POINTE-À-PITRE

11 Zone Evasion Antillaise

Panorama 360° de Baie-Mahault et de l'Eglise St-Jean Baptiste

Littoral de Lauricisque
Agence Gustarimac 9
Pointe-à-Pitre
Street Art Tour 8
Marché St-Antoine
Mémorial ACTe

ITINÉRAIRE

Marché Saint-Antoine
POINTE-À-PITRE

Panorama 360° de Pointe-à-Pitre et du Mémorial ACTe

Les Incontournables des Abymes

Taonaba la Maison de la Mangrove
Non loin du canal Belle-Plaine, qui se trouve Taonaba, la Maison de la mangrove. Le lieu porte bien son nom : Taonaba signifiait « milieux humides » dans la langue des Caraïbes. Ce site offre à découvrir les paysages caractéristiques des milieux naturels originaux qui encerclent le Grand Cul-de-Sac Marin : mangroves, forêts marécageuses, prairies humides qui colonisent l'espace en fonction du degré de salinité du sol.
A partir du bâtiment, un sentier de découverte sur pilotis ainsi que plusieurs haltes d'observation permettent d'effectuer un parcours à travers ce paysage dans les meilleures conditions de confort et de sécurité.

Grand Cul-de-Sac Marin
La commune des Abymes étend une partie de son littoral sur le Grand Cul-de-Sac Marin. Mais la mangrove et la forêt marécageuse interdisant l'accès direct à la mer, ce sont des canaux creusés au XVIIIe siècle (les canaux de Belle-Plaine et de Perrin) qui permettent de relier la baie du Grand Cul-de-Sac à l'intérieur des terres. Ce vaste lagon de plus de 1 500 hectares est fermé par la plus grande barrière coralienne des Petites Antilles. Ses eaux calmes et tièdes, à l'abri du vent et de la houle, permettent que se développent le long des côtes, aux confins de la terre et de la mer, des écosystèmes particuliers d'une extrême richesse faunistique et floristique.

Morne de la Mémoire
Erigés sur le morne Portal, cinq imposants livres ouverts en marbre sur lesquels sont gravés 1 480 noms d'hommes et de femmes arrachés à leur terre d'Afrique pour être mis en esclavage sur les terres abymiennes, rendent hommages à toutes les victimes de la traite négrière. Témoignage des actes libérateurs de nos ancêtres, le morne de la Mémoire est un lieu majeur dédié au repos des âmes, à la paix, à la réconciliation. Un baobab a été planté en 2013 sur cet espace mémoriel.

Découvrez tous les sites des Abymes sur guadeloupe-tourisme.com

Les Incontournables de Pointe-à-Pitre

Mémorial ACTe
Le Mémorial ACTe, Centre caribéen d'expression et de mémoire de la traite et de l'esclavage a été inauguré en 2015. Construit sur le site de l'ancienne usine sucrière de Darboussier, c'est un espace d'exposition permanente de 1 700 m2 sur l'histoire de l'esclavage, et d'expositions temporaires dédiées à la création artistique contemporaine.
Il se compose de deux bâtiments recouverts d'une dentelle en aluminium symbolisant le développement racinaire. Ses façades sont recouvertes de pépites de quartz noir qui représentent les millions de victimes de la traite négrière. Une passerelle monumentale de 275 mètres de longueur et 12 mètres de hauteur relie l'édifice principal au morne Mémoire.

Marché Saint-Antoine
Le marché Saint-Antoine ou Marché aux épices, célèbre pour son ambiance, ses couleurs, et ses odeurs, est installé depuis 1843 au coeur de Pointe-à-Pitre, sur la plus ancienne place de la ville : la place Royale, rebaptisée ensuite place de la Liberté. Il s'agissait alors d'une grande halle en bois couverte de tuiles. Détruit lors du grand incendie de 1871, le marché est reconstruit sous la forme d'un édifice métallique, à l'instar des réalisations en fer popularisées à la fin du XIXe siècle. A la fin du chantier en 1874, est inaugurée aussi la fontaine Couturier pour célébrer la mise en service du premier réseau d'eau potable de la ville.

Littoral de Lauricisque
Entre la gare routière de Bergevin et le port de pêche de Lauricisque, une jolie promenade aménagée en bord de mer offre un lieu de détente pour tous, fréquenté de jour comme de nuit. Sur cette ligne droite de 900 mètres, un Parcours Sportif de Santé Sécurisé a été mis en place pour inciter les joggers et les randonneurs, jeunes et moins jeunes, à la pratique d'une activité physique régulière. Que l'on vienne en sportif ou en simple flâneur, chacun peut prendre le temps d'observer les oiseaux marins et admirer la vue sur le plan d'eau du Petit Cul-de-Sac Marin. Le spectacle des îlets, de la mangrove, et des installations de Jarry, est exceptionnel.

Découvrez tous les sites de Pointe-à-Pitre sur guadeloupe-tourisme.com

Numéros Utiles

CAP EXCELLENCE Pôle Economie et Tourisme : .....
0590 47 73 02 / 0590 47 73 03 - www.capexcellence.net
COMITÉ DE TOURISME DES ILES DE GUADELOUPE..... 0590 82 09 30
www.lesilesdeguadeloupe.com

Mairie Pointe-à-Pitre - www.pointeapitre.fr	0590 93 85 85 / 0590 93 85 00
Mairie Les Abymes - www.abymes.fr ou www.ville-abymes.fr	0590 93 80 80
Maison du Tourisme des Abymes	0590 20 10 83
Mairie Baie-Mahault	0590 26 59 60
Direction de l'Animation Culturelle, du Tourisme et du Patrimoine Immatériel	0590 26 34 08
Accueil sans Abri	115
Aéroport Pôle Caraïbes (Départs / Arrivées)	08 92 68 97 55
Allo Enfance maltraitée	119
Allo Médical Caraïbes	0590 44 60 00
CHU, Centre Hospitalier Universitaire	0590 89 10 10
Commissariat police nationale	0590 89 77 17
Gare Maritime de Pointe-à-Pitre - Bergevin	0590 68 61 70
Gendarmerie Miquel	0590 81 10 35
Grand Port Maritime de la Guadeloupe	0590 68 63 20
Police secours Pointe-à-Pitre	17 / 0590 89 77 17
Pompiers	18
SAMU (Service d'Aide Médicale d'Urgence)	15
Services aux malentendants	114
Services des urgences CHU Pointe-à-Pitre	0590 89 11 25
Services des urgences Clinique des Eaux Claires	0590 97 63 63
Sida Info Service	0800 840 800
Transports Karulis	0590 24 26 06

Sécurité Sanitaire
Retrouvez toutes les informations sanitaires sur le site guadeloupe.gouv.fr

8 POINTE-À-PITRE

Consultez notre site internet poussepousse.net
0690 61 47 37

9 BAIE-MAHAULT

Consultez notre site internet gustarimac-assurances.com
0590 41 35 09

Retrouvez notre agenda en ligne kkfet.com
0690 99 43 66

10 BAIE-MAHAULT

Itinéraire La Sablière - Birmingham
0690 76 41 30

11 LES ABYMES

Consultez notre site internet mission20.games
0690 52 02 76

CARTE INTERACTIVE
Guadeloupe

CAP EXCELLENCE
ABYMES - BAIE-MAHAULT - POINTE-À-PITRE

CAP CŒUR GUADELOUPE
AIMEZ, BOUGEZ, PARTAGEZ !

EDITION 2024

CHEMIN BLEU guadeloupe-tourisme.com

Les cartes CHEMIN BLEU sont spécialement conçues pour faciliter la découverte de notre archipel et inciter à une visite plus approfondie des différents sites. Elles sont disponibles gratuitement dans les bureaux d'informations touristiques et lieux touristiques. Réalisation : Les éditions Chemin Bleu 0590 85 09 64 - cheminbleu@orange.fr Siret : 441 205 861 00038 - Photographies : Wilfrid Démonio - Ce plan guide a été réalisé en partenariat avec la Communauté d'agglomération Cap Excellence - Imprimé en Guadeloupe - Marque et modèle déposés.